

LA BABELSTUB

GROUPE DE DISCUSSION POUR LES PROCHES AIDANT(E)S

Animé par le Dre Catherine GRABHERR, Psychologue

La BABELSTUB est un lieu de rencontre encadré par une psychologue pour

- Discuter et échanger sur différentes thématiques,
- Se sentir moins seul(e), se sentir soutenu(e) et entendu(e),
- Prendre du temps pour soi, pour vous permettre de mieux accompagner la personne aidée.

« Aidance et résilience »

Lundi 19 octobre 2026

De 16h30 à 19h00

Au Foyer Saints Pierre et Paul (salle Zirn)

4 Rue de l'Abbé Weissrock – HOCHFELDEN

**Renseignements et inscription gratuite
à l'accueil de la Mairie de Hochfelden
ou par téléphone au 03.88.89.07.89
ou par E-mail : mairie@hochfelden.fr**

