

RENDEZ-VOUS DES AIDANTS LINGOLSHEIM

**1 mardi par mois
de 14h00 à 15h30**

Centre Socio-Culturel Albatros
1, rue du Général de Gaulle
(Lingolsheim)

Un espace pour
partager ses
interrogations, ses
réflexions et pour
échanger avec
d'autres aidants
autour d'un thème.

**GRATUIT
SANS INSCRIPTION**



Geispolsheim Lingolsheim Wolfisheim

PFR LES MADELEINES



1er SEMESTRE 2026

Mardi 13 janvier :

Aidant.e : ma vie au-delà de ce rôle

Mardi 03 février : Il ne se rend pas compte de ses troubles : comment l'aider ?

Mardi 03 mars :

L'aidance au cœur de la famille

Mardi 07 avril :

Prendre soin de moi pour mieux l'aider

Mardi 05 mai :

Vouloir, pouvoir... pas toujours compatible

Mardi 02 juin :

Et si je partais en vacances ?

**Les ateliers sont animés par une psychologue de la PFR
et une travailleuse sociale.**