

RENDEZ-VOUS DES AIDANTS BISCHHEIM

**1 mardi par mois
de 14h00 à 15h30**

Résidence Charles Huck
40a, route Nationale
(Bischheim)

Un espace pour
partager ses
interrogations, ses
réflexions et pour
échanger avec
d'autres aidants
autour d'un thème.

**GRATUIT
SANS INSCRIPTION**



1er SEMESTRE 2026

Mardi 13 janvier :

Aidant.e : ma vie au-delà de ce rôle

Mardi 10 février : Il ne se rend pas compte
de ses troubles : comment l'aider ?

Mardi 10 mars :

L'aidance au cœur de la famille

Mardi 14 avril :

Prendre soin de moi pour mieux l'aider

Mardi 12 mai :

Vouloir, pouvoir... pas toujours compatible

Mardi 09 juin :

Et si je partais en vacances ?

Les ateliers sont animés par une psychologue de la PFR.

PFR Les Madeleines - 3 rue Jean Monnet, 67380 Lingolsheim
09 77 78 19 90 prf@epios67.fr