

# RENDEZ-VOUS DES AIDANTS

LINGOLSHEIM

Un espace pour partager  
vos interrogations, réflexions  
et échanger avec d'autres  
aidants autour d'un thème.

1 mardi par mois  
de 14h à 15h30

Gymnase Im Sand  
29 rue du Travail à Lingolsheim

GRATUIT  
SANS INSCRIPTION



PFR LES MADELEINES 



# THEMES 1ER SEMESTRE 2024

**Mardi 9 janvier** - “Prends soin de toi”, facile à dire !

**Mardi 6 février** - Moi, mes besoins, mes droits : comment faire?

**Mardi 5 mars** - On ne se parle plus...comment s’y prendre?

**Mardi 2 avril** - Histoire(s) d’aide, histoire(s) de famille

**Mardi 7 mai** - Vacances cet été : utopie ou réalité?

**Mardi 4 juin** - Si je ne le fais pas, qui le fera?

Ces rendez-vous sont animés par une psychologue de la PFR et une travailleuse sociale

**PFR Les Madeleines - 3, rue Jean Monnet 67380 LINGOLSHEIM**  
**09 77 78 19 90 - pfr@epios67.fr**