

## Information et réservation

 03.88.81.48.18

Groupe de 6 à 8 personnes.

Participation demandée à toutes les séances.

Les séances sont gratuites.

Les proches aidés peuvent venir sur inscription à l'accueil de jour pendant les séances.

## Quand et où ?

Jeudi 15 février de 17h30 à 19h30

Jeudi 14 mars de 17h30 à 19h30

Jeudi 18 avril de 17h30 à 19h30

Jeudi 16 mai de 17h30 à 19h30

Jeudi 13 juin de 17h30 à 19h30

Jeudi 11 juillet de 17h30 à 19h30

À L'ACCUEIL DE JOUR DES PÂQUERETTES

15 chemin des Pâquerettes

67300 Schiltigheim



## Art thérapie pour les aidants

**C e q u e m e d i s e n t m e s m a i n s**

L'EHPAD et l'accueil de jour  
Les Pâquerettes proposent aux aidants de  
participer à un cycle de six séances  
d'art-thérapie.



## **Vous ressentez le besoin**

- De trouver des ressources ?
- D'être accompagné dans l'isolement que crée la situation d'aidant ?
- De prendre des moments de pause ?

## **Les objectifs de ces séances**

- Appréhender son rôle d'aidant.
- Apporter un moment de détente et de convivialité.
- Faciliter le recours aux dispositifs d'accueil et d'accompagnement.

Retrouvez Sophie Kocher, spécialisée en art-thérapie, une fois par mois pendant six mois pour l'atelier « que me disent mes mains ».

« Les mains des aidants soignent, guident, soutiennent au quotidien et accompagnent sans relâche. Alors, laissons leur toute la place pour se dire et se déposer. Et encourageons à passer la main. »

L'art thérapie, à travers une grande variété de matériaux artistiques, est un support d'expression. Elle a de nombreux bienfaits comme la détente corporelle, la diminution de la douleur ou le soulagement du stress.

