

ZOOM SUR DRY JANUARY



Le Dry January - « Défi de janvier » - est une campagne lancée en 2013 par l'organisation [Alcohol Change UK](#). Chaque année pendant le mois de janvier, des millions de personnes à travers le monde font une pause dans leur consommation d'alcool. En France, elle est portée par un collectif d'associations et de réseaux nationaux. Depuis son lancement en 2013, les chercheurs ont mesuré les impacts positifs de ce défi, qui permet aux participant.e.s de faire le point avec leur consommation d'alcool et de retirer des bénéfices de cette pause.

Toutes les infos sur <https://dryjanuary.fr/>

INFORMATION, DROITS ET SOUTIEN AUX FAMILLES

DON DU SANG ET NON-DISCRIMINATION

Le gouvernement confirme **la disparition de la référence à l'orientation sexuelle dans les critères de sélection des candidats au don de sang.**

Olivier Véran, ministre des Solidarités et de la Santé, a annoncé la levée de l'ajournement pour les hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes à partir du 16 mars 2022.

La France est ainsi l'un des premiers pays au monde à supprimer toute notion d'orientation sexuelle.

⇒ [Communiqué de presse du Ministère des Solidarités et de la Santé](#)

⇒ [Site de l'Établissement Français du Sang](#)



MON ESPACE SANTE

« Mon espace santé » est le nouvel outil public numérique qui sera déployé à partir de fin janvier. Il intégrera et remplacera le Dossier Médical Partagé.

L'objectif annoncé est de « *donner la main à l'usager pour gérer ses données de santé.* »

Les usagers pourront ranger et organiser dans cet espace leurs documents de santé et les partager avec les professionnels de santé.

France Assos Santé présente cet outil dans le document « [Bien débuter avec Mon Espace Santé](#) ».

⇒ Plus d'informations sur :

<https://www.monespacesante.fr/>

⇒ Informations également sur le [site du Service public](#)



Aidants familiaux

BESOIN DE REPIT : 17 FICHES-REPERE POUR LES AIDANTS

Ces fiches-repères sont le fruit d'une réflexion menée par un groupe de travail piloté par la Direction générale de la cohésion sociale (Dgcs).

Le but : proposer une information claire et précise à l'attention des aidants, afin de leur permettre de « souffler », de s'occuper de soi et de faire face aux impératifs de la vie quotidienne : obligations sociales, professionnelles, urgences...

Public : à destination des aidants, ce guide s'adresse aussi aux professionnels et aux bénévoles qui accompagnent les aidants pour leur permettre de les orienter ou éventuellement, de s'en inspirer.



[Pour en savoir plus](#)

INFORMATIONS – RAPPORTS ET PROJETS DE LOI

LOI DE FINANCEMENT DE LA SECURITE SOCIALE

La loi a été promulguée le 23 décembre 2021. Pour 2022, le budget de la Sécurité Sociale est à nouveau impacté par la crise sanitaire. **Entres autres mesures liées aux dépenses de santé, il est prévu :**

- une enveloppe pour les dépenses liées à la pandémie (prise en charge des tests et des vaccins) ;
- l'extension des revalorisations salariales dans le cadre du Ségur de la Santé
- l'allongement de l'âge jusqu'auquel la **contraception féminine** est remboursée (25 ans)
- un **entretien postnatal précoce obligatoire** à partir du 1er juillet 2022
- la généralisation de plusieurs expérimentations, comme le parcours de soins pluridisciplinaire pour prévenir l'obésité infantile ou le remboursement du dépistage du VIH sans ordonnance

Des mesures sont également prévues **dans le domaine de la psychiatrie et pour l'autonomie**, après la création de la 5^e Branche « autonomie » de la Sécurité Sociale (-> [en savoir plus sur la 5^e Branche](#)).

⇒ [Retrouvez ici les principales mesures de la Loi.](#)

FRANCE ASSOS SANTE

TOUS UNIS POUR NOTRE SANTE : 20 PROPOSITIONS POUR L'AVENIR DE NOTRE SYSTEME DE SANTE

« Liberté, égalité et fraternité en santé » : France Assos Santé présente ses 20 propositions pour une meilleure participation des usagers du système de santé. Elles s'appuient sur les contacts de terrain et les retours issus des associations agréées de santé membres de France Assos Santé.

Permettre aux usagers d'être acteurs de leur santé, développer leur pouvoir d'agir, favoriser l'égalité d'accès aux soins, lutter contre les pénuries de médicaments, développer l'intervention de « patients partenaires », prendre en charge la perte d'autonomie par un financement solidaire, généraliser des permanences médicales et des équipes de soins mobiles Ce recueil de propositions vise à enrichir les débats dans le cadre des élections présidentielles.

⇒ [Retrouvez ici les 20 propositions](#)

NEWSLETTER

L'Hebdo n°2 du 14/01/2022 de France Assos Santé Grand Est : [ACCEDER A L'HEBDO](#)

➔ **A retrouver dans ce numéro** : Formations France Assos Santé Grand Est : 1^{er} semestre 2022

A VOIR OU A REVOIR



REPLAY LES JEUDIS DE FRANCE ASSOS SANTE / FACE A DELTA OU OMICRON, QUELS SONT LES TRAITEMENTS ? DEMAIN, LA PILULE A DOMICILE ? / 13/01/2022

Echanges sur l'arrivée de nouveaux médicaments pour traiter les patients atteints de Covid-19 : quels médicaments, pour qui, quels risques, quels bénéfices ?

[ACCEDER AU REPLAY](#)

Les Actus de la Commission Santé de l'Udaf

La Commission Santé s'est réunie :

- Le 10/01/2022: calendrier 2022 et échanges sur les déprogrammations de soins dues à la crise sanitaire

Prochaine rencontre :

- Le 31/01/2022 de 17h à 19h pour une réunion thématique sur la *personne de confiance*. Véronique PASSEMAR, responsable du service juridique de l'Udaf, présentera le cadre légal et échangera avec les participants.

Cette rencontre, en visio, est ouverte à l'ensemble des associations familiales -> plus d'informations : actions-familiale@udaf67.fr !

➔ Et pour retrouver toutes les fiches-info santé de l'Udaf, [c'est par ici !](#)

Et toujours ... Information en continu

Pour être informé.e des actualités concernant la Covid-19 (informations nationales, Grand Est,...), 2 sites :

- ↗ ARS Grand Est : <https://www.grand-est.ars.sante.fr/>
- ↗ Santé Publique France : <https://www.santepubliquefrance.fr/>

Aidants Familiaux : pour vous informer sur les soutiens proposés aux aidants dans le Bas-Rhin, rendez-vous sur le site Parole aux Aidants : www.aidants67.fr

Connaissez-vous le bulletin Informations Familiales et Sociales de l'Udaf ?

Ce bulletin est dédié aux représentants familiaux au Centre Communal ou Intercommunal d'Action Sociale (CCAS-CIAS). Il propose diverses informations sur la politique familiale et sociale, entre autres sur les aidants familiaux, les personnes âgées et autres informations qui peuvent aussi vous intéresser !

- ↗ N'hésitez pas à en prendre connaissance en cliquant [ICI](#) !